План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

Цель:
Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом
Задачи:
1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:
1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август 2023	Зам. директора по УВР Полторацкая М.Г. Зам. директора по ВР Капленко В.Н.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь 2023	Классные руководители 1-11 классов, лидеры классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Советник по воспитанию Марченко Е.Р., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	сентябрь 2023, январь 2024	Зам. директора по УВР Полторацкая М.Г. Зам. директора по ВР Капленко В.Н.
2. ***Спортивная работа в классах и секциях:***		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и	Сентябрь 2023	Руководитель ШСК Солопченко В.В., классные руководители

организующих команды для участия в соревнованиях.		
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь 2023	ЗВР Капленко В.Н., руководитель ШСК Солопченко В.В.
Организация секций.	сентябрь 2023	Руководитель ШСК Солопченко В.В.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК Солопченко В.В.
Участие в Спартакиаде «Спортивные надежды Кубани»	В течение учебного года	Руководитель ШСК Солопченко В.В.
Участие в XXVI краевом смотре допризывной молодежи по легкоатлетическому кроссу	Сентябрь 2023	Руководитель ШСК Солопченко В.В.
Участие в XX краевом фестивале допризывной молодежи по гиревому спорту памяти Е. П. Душина	Октябрь 2023	**Руководитель ШСК Солопченко В.В.**
Участие в Президентских спортивных играх	Ноябрь 2023	Руководитель ШСК Солопченко В.В.
Участие в Президентских состязаниях	Ноябрь 2023	Участие в Президентских спортивных
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов Педагог-организатор
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Октябрь	Классные руководители 1-11 классов Педагог-организатор
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Январь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители 1-11 классов
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в четверть	Совет ШСК «Факел»
Оформление стендов «Олимпийские резервы», «Интересное в мире спорта».		
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Социальный педагог, классные руководители 1-11 класссов
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Консультации, беседы для родителей	Постоянно	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Куратор школьного спортивного клуба Капленко В.Н., члены клуба